

نان-ایکیوٹ اور کمیونٹی سیٹنگس میں کار بیپینیمیز-پروڈیوسنگ
انٹروبیکیٹیریاسی پر قابو رکھنے کے لئے ٹول کٹ

: مشاورتی کتابچہ 3 ضمیمہ

اس شخص کی فیملی کے لئے صلاح و مشورہ جو کار بیپینیمیز-
کا حامل ہے (CPE) پروڈیوسنگ انٹروبیکیٹیریاسی

کیا ہیں؟ (CPE) 'کاربیبینیمز-پروٹیوسنگ انٹروبیوکیٹریاسی'

ہر نارمل، صحت مند انسان کی بڑی آنت میں جراثیم ہوتے ہیں جنہیں انٹروبیوکیٹریاسی کہا جاتا ہے۔ جب وہ بڑی آنت میں ہوتے ہیں تو وہ کوئی نقصان نہیں پہنچاتے اور ہمارا کھانا ہضم کرنے میں ہماری مدد کرتے ہیں۔ اسے نوآباد کاری کہا جاتا ہے۔ تاہم، اگر یہ جراثیم غلط جگہ، جیسے مثانہ یا دوران خون، میں پہنچ جائیں تو وہ انفیکشن کا سبب بن سکتے ہیں۔

ان انٹروبیوکیٹریاسی کی ہی ایک نسل ہیں۔ انہوں نے کاربیبینیمز نامی جراثیم کش (CPE) کاربیبینیمز-پروٹیوسنگ انٹروبیوکیٹریاسی دواؤں کے ایک طاقتور گروپ کے تئیں دفاعی قوت پیدا کر لی ہے۔ کاربیبینیمز جراثیم کش دواؤں کا ایک ایسا اہم گروپ ہے جس پر ڈاکٹر انفیکشن سے لڑنے کے لئے اکثر اس وقت بھروسہ کرتے ہیں جب دیگر جراثیم کش دواؤں کے ذریعہ علاج ناکام ہو چکا ہو۔ یہ کے پھیلاؤ کو روکیں۔ یہ یقینی بنائے گا کہ یہ جراثیم کش دوائیں مستقبل میں انفیکشن کا علاج CPE اہم ہے کہ ہم اپنے اسپتالوں میں کرنے کے لئے برابر دستیاب رہیں

کاربیبینیم کی دفاعی قوت کیوں اہم ہے؟

کاربیبینیم جراثیم کش دوائیں صرف اسپتالوں میں براہ راست دوران خون کے اندر دی جا سکتی ہیں۔ اب تک، ڈاکٹروں نے کچھ مخصوص 'مشکل' انفیکشن کا کامیاب علاج کرنے کے لئے اس وقت ان پر بھروسہ کیا ہے جب دیگر جراثیم کش دوائیں ایسا کرنے میں ناکام رہی ہیں۔ اس لئے، کسی اسپتال میں، جہاں بہت سے ضرر پذیر مریض ہوں، کاربیبینیمز کے تئیں دفاعی جراثیم کا پھیلاؤ پریشانیوں کا سبب بن سکتا ہے۔

کے کیریج کا علاج کئے جانے کی ضرورت ہے؟ CPE کیا

ہو ان کا علاج کئے جانے کی ضرورت نہیں ہے کیوں کہ یہ جراثیم، CPE نہیں، عام طور پر نہیں۔ وہ لوگ جن کے جسم میں کی وجہ سے CPE پریشانیوں کا سبب بنے بغیر، بڑی آنت میں بے ضرر طریقہ سے رہتے ہیں۔ تاہم، اگر آپ کو ایسا انفیکشن ہو جو ہوا ہو تو اس کا علاج کرنے کے لئے آپ کو جراثیم کش دواؤں کی ضرورت پڑے گی۔

کس طرح پھیلتے ہیں؟ CPE

متعلقہ شخص کے ساتھ براہ راست رابطہ میں آنے سے یا بالواسطہ طور پر متعلقہ شخص کے قریبی ماحول کے رابطہ میں CPE آنے سے پھیلتا ہے جس میں نگہداشت سے متعلق آلات بھی شامل ہیں۔

کسی ایسے اسپتال یا نگہداشت کی سیٹنگ میں (گھر پر موصول ہونے والی نگہداشت سمیت) جہاں کوئی مریض اس جرثومہ کا حامل ہو، وہاں ماحول آلودہ ہو سکتا ہے اور جرثومہ دوسروں تک پھیل سکتا ہے۔ یہ اہم ہے کہ نگہداشت کا ماحول مثلاً نگہداشت کے لئے استعمال کئے جانے والے آلات، بیت الخلاء، فرنیچر، صاف رکھا جائے اور رابطہ میں آنے سے پہلے اور اس کے بعد سمیت ہاتھ سے متعلق اچھی حفظان صحت کا استعمال کیا جائے۔

کے رابطہ میں آنے کا خطرہ ہے؟ CPE کیا فیملی کے

صحت مند لوگوں کے لئے کوئی خطرہ نہیں ہے۔ سب سے اہم احتیاطی تدبیر جو فیملی کے افراد اختیار کر سکتے ہیں وہ ہاتھ CPE سے متعلق اچھی حفظان صحت کا دھیان رکھنا ہے، جس میں ہاتھوں کو صابن اور پانی سے دھونا شامل ہے، خاص طور پر بیت الخلاء جانے کے بعد۔ اچھی حفظان صحت جیسے بیت الخلاء اور غسل خانہ کی جگہوں کو صاف رکھنا اور الگ تولیے استعمال کرنا پھیلاؤ کو روکنے کے سب سے بہتر طریقے ہیں۔ گھر میں کپڑے اور لائٹری، لیبل پر بتائے گئے گرم ترین درجہ حرارت پر عام طریقہ سے دھوئے جانے چاہئیں۔

کے لئے خاندان کے فرد کی اسکریننگ کرنے کی ضرورت ہوگی؟ CPE اگر اسپتال میں داخل کئے جاتے ہیں تو کیا

کا حامل ہے CPE اگر اسپتال میں داخل کئے جاتے ہیں تو اسپتال کے عملہ کے کسی فرد کو بتائیں کہ آپ کے گھرانے کا کوئی فرد کے لئے آپ کی اسکریننگ کی جا سکتی ہے۔ CPE یا رہا ہے۔ داخلہ کی کارروائی کے حصہ کے طور پر

مجھے مزید معلومات کہاں مل سکتی ہے؟

اگر آپ کو کوئی تشویش ہے یا آپ کچھ پوچھنا چاہتے ہیں تو آپ اپنے فیملی ممبر کے صحت نگہداشت کے کارکن سے بات کر لیفلٹ پیشنت اسکریننگ فار HPS سکتے ہیں یا صلاح کے لئے اپنے جی پی سے رابطہ کریں۔ متبادل کے طور پر، مزید معلومات

لیفلیٹ فار ہیلتھ کیئر ورکرز اینڈ پیشہ پیش میں مل سکتی ہیں - (CPE) کاربیبینیمیز پروٹیوسنگ انٹروویکٹیریاسی
<http://www.hps.scot.nhs.uk/guidelines/detail.aspx?id=1661>

سے رابطہ کریں HPS اگر آپ کو یہ کتابچہ کسی دیگر زبان میں مطلوب ہو تو برائے مہربانی اس پر
NSS.HPSInfectionControl@nhs.net