

**Rīku komplekts karbapenemāzi ražojošu
Enterobacteriaceae baktēriju ārstēšanai
neakūtās vai sadzīves situācijās**

3. pielikums: padomu brošūra

Padoms pacientiem, kas tiek aprūpēti mājās vai
kam ir karbapenemāzi ražojošu
Enterobacteriaceae (KRE) baktēriju infekcija vai
šo baktēriju kolonija

Kas ir karbapenemāzi ražojošas *Enterobacteriaceae* baktērijas (KRE)?

Katra normāla un vesela cilvēka zarnās atrodas baktērijas, ko dēvē par *Enterobacteriaceae*. Kamēr šīs baktērijas atrodas zarnās, tās nekaitē un palīdz pārstrādāt pārtiku. To dēvē par kolonizāciju. Tomēr, ja šīs baktērijas nonāk nepareizā vietā, piemēram, urīnpūslī vai asinsritē, tās var izraisīt infekciju.

Karbapenemāzi ražojošas *Enterobacteriaceae* baktērijas ir šo *Enterobacteriaceae* celms. Tām ir izveidojusies rezistence pret spēcīgu antibiotiku grupu, ko dēvē par karbapenēmiem. Karbapenēmi ir svarīga antibiotiku grupa, ko ārsti bieži izmanto, kad neizdodas ārstēšana ar citām antibiotikām. Svarīgi apturēt KRE baktēriju izplatību mūsu slimnīcās. Tas nodrošinās, ka ar šīm antibiotikām arī nākotnē būs iespējams ārstēt infekcijas.

Kāpēc karbapenēmu rezistence ir svarīga?

Karbapenēmu antibiotikas var tieši ievadīt asinsrites sistēmā tikai slimnīcā. Līdz šim ārsti tās veiksmīgi izmantojuši, lai ārstētu noteiktas "sarežģītas" infekcijas, kad tas vairs nav iespējams ar citām antibiotikām. Tādēļ slimnīcā vai citās aprūpes iestādēs, kur atrodas daudz neaizsargāti pacienti, šo rezistentu baktēriju izplatība var radīt problēmas.

Vai KRE nēsāšana ir jāārstē?

Nē, parasti nē. Cilvēki, kuriem organismā ir KRE nav jāārstē, jo šīs baktērijas nekaitīgi dzīvo zarnās un neizraisa traucējumus. Tomēr, ja Jums ir KRE izraisīta infekcija, tā būs jāārstē ar antibiotikām. Ja neesat pārliecināts, lūdz, vaicājiet, lai Jūsu ārsts vai aprūpētājs detalizētāk izskaidro Jūsu situāciju.

Kā iespējams profilaktiski novērst KRE izplatību?

Svarīgākais ir uzmanīgi ar ziepēm un ūdeni mazgāt rokas, īpaši pēc tualetes apmeklējuma. Pirms pieskaraties kādai no medicīnas ierīcēm vai caurulītēm (piemēram, urīnkatetra caurulītei vai citām medicīnas caurulītēm vai līnijām), ja Jums tādas ir, īpaši vietā, kurā tā ievietota ķermenī vai ādā, Jums jāpārliecinās, ka Jūsu rokas ir tīras.

Ja Jūs tiekāt aprūpēts paša mājās, Jums nekādā veidā nav jāierobežo savs dzīves veids, tomēr daži saprātīgi piesardzības pasākumi palīdzēs baktērijas neizplatīt citiem. Labākais veids, kā profilaktiski novērst izplatīšanu, ir efektīva roku higiēna, tīra tualete un vannas istaba. Gultas veļa, apģērbs un cita veļa mazgājami kā parasti.

Ja Jums jādodas uz slimnīcu vai citu veselības aprūpes iestādi, svarīgi, lai Jūs informējat aprūpes personālu, ka Jums ir bijusi KRE infekcija vai šobrīd ir vai ir bijusi KRE kolonija. Tādā veidā Jūs saņemsiet Jums vispiemērotāko aprūpi.

Paredzams, ka visi veselības aprūpes darbinieki, ar ko Jums būs saskare, pēc ierašanās, pirms un pēc tiešas aprūpes sniegšanas un aizejot, notīrīs savas rokas. Lai novērstu KRE izplatību uz citiem neaizsargātiem pacientiem, kurus tie apmeklēs nākošos, veselības aprūpes sniedzēji lieto vienreizlietojamus priekšautus un cimodus.

Kas ir svarīgi manai ģimenei un ciemiņiem?

Ja higiēnas pasākumi ir labi, Jums nav jābrīdina viesi, ka Jūs esat nesējs vai ka Jums ir infekcija. Ja Jums ir infekcija, būtiski sadarboties ar savu veselības aprūpes sniedzēju, lai nodrošinātu, ka, piemēram, visi izdalījumi no brūces tiek nosēgti ar atbilstošu pārsēju, lai novērstu drēbju un mīksto mēbeļu kontaminēšanu. Ģimenes aprūpētājam nav jāvelk cimdi un priekšauts. Ja Jums mājās aprūpi palīdz nodrošināt radnieks vai draugs, pirms un pēc aprūpes sniegšanas svarīgi viņiem mazgāt savas rokas ar ziepēm un ūdeni.

Kur ir atrodamā papildu informācija?

Ja Jums rodas bažas vai jautājumi, Jūs varat vaicāt padomu savam veselības aprūpes sniedzējam vai sazināties ar savu ģimenes ārstu. Vai arī papildu informāciju varat atrast HPS Pacientu skrīnings nosakot karbapenemāzi ražojošas *Enterobacteriaceae* (KRE) baktērijas — brošūra veselības aprūpes darbiniekiem un pacientiem <http://www.hps.scot.nhs.uk/guidelines/detail.aspx?id=1661>

Ja Jums nepieciešama šī brošūra citās valodās, lūdzu, sazinieties ar HPS:
NSS.HPSInfectionControl@nhs.net