

Priemonių rinkinys, skirtas karbapenemazę sintetinančioms enterobakterijoms kontroliuoti neūminių būklių atvejais ir bendruomenėje

3 priedas. Rekomendacijų lapelis

Patarimai namuose ar bendruomenėje
slaugomiems asmenims, kurių organizmas
kolonizuotas karbapenemazę sintetinančių
enterobakterijų (KSE) arba kurie serga jų
sukeltomis infekcijomis

Kas yra karbapenemazę sintetinančios enterobakterijos (KSE)?

Kiekvieno normalaus, sveiko žmogaus žarnyne yra bakterijų, vadinamų enterobakterijomis. Būdamos žarnyne jos nekelia jokio pavojaus ir padeda mums virškinti maistą. Toks bakterijų buvimas vadinamas kolonizacija. Tačiau jei šių bakterijų atsiranda netinkamoje vietoje, pavyzdžiui, šlapimo pūslėje ar kraujyje, jos gali sukelti infekciją.

Karbapenemazę sintetinančios enterobakterijos (KSE) yra enterobakterijų padermė. Jos yra įgijusios atsparumą stiprių antibiotikų, vadinamų karbapenemais, grupei. Karbapenemai yra svarbi antibiotikų grupė – šiais antibiotikais gydytojai dažnai pasitiki gydant infekcijas, kai gydymas kitais antibiotikais yra neveiksmingas. Svarbu sustabdyti KSE plitimą ligoninėse. Taip užtikrinsime, kad šie antibiotikai ir ateityje galėtų būti skiriami gydyti nuo infekcijų.

Kodėl yra svarbus atsparumas karbapenemams?

Karbapenemų grupės antibiotikus galima skirti tik ligoninėje tiesiai į kraujotaką. Iki šiol gydytojai pasitikėjo jais ir sėkmingai juos skyrė gydyti nuo „sunkių“ infekcijų, kai gydymas kitais antibiotikais buvo neveiksmingas. Todėl dėl šių atsparių bakterijų plitimo ligoninėje ar kitoje sveikatos priežiūros įstaigoje, kurioje gydoma daug pažeidžiamų pacientų, gali kilti problemų.

Ar reikia gydyti KSE nešiotojus?

Įprastai jų gydyti nereikia. Žmonių, kurių organizme randama KSE, gydyti nereikia, nes šios bakterijos nekenkdamos gyvena žarnyne ir nekelia problemų. Tačiau, jei jums išsivystė KSE sukelta infekcija, jums reikės antibiotikų, kad pasveiktumėte. Jei nesate tikri, ar viską supratote, paprašykite gydytojo ar slaugos darbuotojo, kad išsamiau paaiškintų padėtį.

Kaip galima išvengti KSE plitimo?

Svarbiausias dalykas, kurį galite padaryti – gerai nusiplauti rankas muilu ir vandeniu, ypač pasinaudojus tualetu. Prieš liedami bet kokius medicinos prietaisus ar vamzdelius (pvz., šlapimo takų kateterio vamzdelį ar kitus medicininius vamzdelius ar jų sistemas), jei jums jie naudojami, ypač toje vietoje, kur jie įstumti į jūsų kūną, įsitikinkite, kad jūsų rankos yra švarios.

Kadangi esate slaugomi namuose, neturėtume riboti įprasto gyvenimo būdo, tačiau kelios praktiškos priemonės padės išvengti bakterijų plitimo į kitų asmenų organizmą. Geriausias būdas išvengti bakterijų plitimo yra ne tik veiksminga rankų higiena, bet ir švaros užtikrinimas tualetu ir vonios patalpose ir atskirų rankšluosčių naudojimas. Patalynę, drabužius ir kitus skalbinius galima skalbti įprastai.

Jei jums reikia nuvykti į ligoninę ar kitą sveikatos priežiūros įstaigą, svarbu informuoti jus prižiūrinčius darbuotojus, kad buvotė ar esate KSE nešiotojas arba sergate KSE sukelta infekcija. Taip užtikrinsite, kad jums būtų skiriama geriausia reikalinga priežiūra.

Turėtumėte tikėtis, kad jus turintys lankyti slaugos darbuotojai atvykę, prieš atlikdami tiesiogines slaugos procedūras ir jas atlikę, taip pat išvykdami nusiplaus rankas. Slaugos darbuotojai naudos vienkartinės prijuostes ir pirštines, kad neperneštų KSE kitiems pažeidžiamiems pacientams, pas kuriuos lankysis vėliau.

O kaip mano šeima ir lankytojai?

Jei taikomos tinkamos higienos priemonės, nėra jokios būtinybės aiškinti lankytojams, kad esate bakterijų nešiotojas ar sergate infekcija. Jei jums diagnozuota infekcija, svarbu bendradarbiauti su jus slaugančiu sveikatos priežiūros darbuotoju, kad, pavyzdžiui, bet kokios išskyros iš žaizdos susigertų į tinkamą tvarstį ir neužterštų drabužių ar minkštų baldų. Jus slaugančiam šeimos nariui nereikia pirštinių ar prijuostės. Jeigu namuose jums padeda giminaičiai ar draugai, būtina, kad prieš jums atlikdami slaugos procedūras ir jas atlikę jie nusiplautų rankas su muilu ir vandeniu.

Kur galiu rasti daugiau informacijos?

Jei jums kyla kokių nors problemų ar klausimų, pasitarkite su jus slaugančiu sveikatos priežiūros darbuotoju arba pasikonsultuokite su bendrosios praktikos gydytoju. Be to, daugiau informacijos galite rasti Škotijos sveikatos apsaugos organizacijos (HPS) parengtame sveikatos priežiūros darbuotojams ir pacientams skirtame rekomendacijų lapelyje – Pacientų, kurių organizme randama karbapenemazę sintetinančių enterobakterijų, atrankinė patikra (<http://www.hps.scot.nhs.uk/guidelines/detail.aspx?id=1661>).

Jei reikia į kitas kalbas išversto rekomendacijų lapelio, kreipkitės į HPS šiuo el. pašto adresu: NSS.HPSInfectionControl@nhs.net