



**Infeksjoner i
helsetjenesten**

Informasjon for allmennheten
Lettlest utgave



Health
Protection
Scotland

Hva er infeksjoner i helsetjenesten?



Dette er infeksjoner folk kan få når de mottar helsetjenester på sykehus. De kan også få infeksjoner på pleiehjem, under kirurgi, på helsesentre og hjemme, hvis de mottar pleie der.

Hvor mange får infeksjoner i helsetjenesten?

WAITING ROOM



Rundt 5 av 100 personer i sykehusene har en helsetjenesteassosiert infeksjon til enhver tid. I de fleste tilfeller har disse infeksjonene ingen varige konsekvenser. Ingen vet hvor mange mennesker som har helsetjenesteassosierte infeksjoner på pleiehjem eller i sine egne hjem.

Hvorfor får folk infeksjoner når de mottar pleie?



Når du blir syk eller får behandling, kan kroppens naturlige motstand mot infeksjoner (immunforsvaret) bli svakere enn vanlig. De fleste får ingen helsetjenesteassosierte infeksjoner mens de blir behandlet, men det er umulig å fjerne all risiko under pleie. Dette skyldes at alle sykdommer og tilstander, prosedyrer og noen ganger medikamenter kan redusere det naturlige forsvaret ditt mot infeksjoner.

Hva er de mest vanlige infeksjonene på sykehus?

De mest vanlige infeksjonene på sykehus er urinveisinfeksjoner, infeksjoner etter kirurgi (operasjoner), hudinfeksjoner, kvalme og diaré.

Hvilke typer bakterier forårsaker infeksjoner?

De fleste skyldes bakterier som lever normalt på kroppene våre og vanligvis ikke utgjør noen fare. De kan imidlertid forårsake infeksjoner hos mennesker som er svakere enn vanlig på grunn av sykdom eller behandling.

Hva skjer hvis jeg får en helsetjenesteassosiert infeksjon?

Dette avhenger av hvilken type infeksjon du får. Helse- og omsorgspersonalet som passer på deg vil snakke med deg om hvilken pleie og behandling du trenger.



Du kan:

bli plassert på et enkeltrom for å hindre at infeksjonen sprer seg til andre



ha behov for ekstra medisin



få råd om hva du kan gjøre for å hindre at infeksjonen sprer seg

Hva kan jeg gjøre for å hindre at infeksjoner sprer seg når jeg besøker et sykehus eller pleiehjem?



La være å besøke slektninger eller venner på sykehus eller pleiehjem hvis du er forkjølet eller føler deg dårlig.



Hvis du opplever kvalme eller diaré, må du vente med å besøke noen til du har følt deg bedre i to dager.



Vask og tørk av hendene før du besøker et sykehus eller pleiehjem, spesielt etter å ha vært på toalettet.



Hvis det er håndgelé ved siden av døren eller sengen, bør du bruke den før og etter besøket.



Spør personalet om råd før du tar med mat eller drikke til noen du besøker.



Ikke sitt på personens seng, og ikke ta med for mange besøkende på én gang.



Ta aldri på bandasjer, drypp eller annet utstyr rundt sengen.



La være å bruke pasienttoaletter.



Hvis du er bekymret eller usikker på noe om infeksjoner i helsetjenesten, bør du snakke med den ansvarlige sykepleieren eller omsorgsarbeideren.

Snakk med meg hvis du trenger hjelp

Navn:

Avdeling:

Telefonnummer:

Denne brosjyren er tilgjengelig på forskjellige språk, med stor skrift og med punktskrift (kun på engelsk). Ring 0141 300 1100 for mer informasjon

