



**Infekcie
spojené so
zdravotnou
starostlivosťou.**

**Informácie pre verejnosť
Verzia Easy Read**



Health
Protection
Scotland

Čo je to infekcia spojená so zdravotnou starostlivosťou?



Je to infekcia, ktorou sa ľudia môžu nakaziť, keď sa podrobujú zdravotnej starostlivosti v nemocniciach. Infekciami sa môžu nakaziť aj v domovoch sociálnych služieb, ordináciách lekárov, zdravotníckych zariadeniach a doma, ak im je starostlivosť poskytovaná v tomto prostredí.

Koľko ľudí sa nakazí nejakou infekciou spojenou so zdravotnou starostlivosťou?

WAITING ROOM



Približne 5 zo 100 ľudí v nemocniciach bude mať infekciu spojenú so zdravotnou starostlivosťou. Takéto infekcie väčšinou nemajú dlhodobé účinky. Nie je známe, koľko ľudí v domovoch sociálnych služieb alebo vo vlastných domovoch má infekciu spojenú so zdravotnou starostlivosťou.

Prečo sa ľudia počas zdravotnej starostlivosti nakazia infekciou?



Keď je človek chorý alebo podstupuje liečbu, jeho prirodzené obranné mechanizmy proti infekcii (imunitný systém) sú slabšie než obvykle. Väčšina ľudí sa počas ošetrovania nenakazí infekciou spojenou so zdravotnou starostlivosťou, no riziku počas zdravotnej starostlivosti nie je možné úplne predísť. Je to preto, že akákoľvek choroba, stav, zákrok a niekedy aj lieky môžu oslabiť prirodzené obranné mechanizmy organizmu proti infekcii.

Aké sú najčastejšie typy infekcií v nemocnici?

Najčastejšie typy infekcií v nemocniciach sú infekcie močových ciest, infekcie po operáciách, infekcie kože, vracanie a hnačka.

Aké typy mikroorganizmov spôsobujú infekcie?

Väčšinu infekcií vyvolávajú mikroorganizmy, ktoré bežne žijú na našom tele a obvykle nám nespôsobujú žiadnu ujmu. No u ľudí, ktorí sú v dôsledku ochorenia alebo liečby slabší než obvykle, môžu spôsobiť infekcie.

Čo sa stane, ak dostanem infekciu spojenú so zdravotnou starostlivosťou?

To závisí od typu infekcie, ktorou sa nakazíte, a vášho celkového zdravotného stavu. Zdravotníci a sociálni pracovníci, ktorí sa budú o vás starať, sa s vami porozprávajú o starostlivosti a liečbe, ktorú budete potrebovať.



V takom prípade sa môže stať toto:

Budete ležať v samostatnej izbe, aby sa predišlo šíreniu infekcie na ďalších ľudí.



Budete potrebovať užívať ďalšie lieky.



Dostanete rady o tom, čo môžete urobiť, aby ste zastavili šírenie infekcie.

Čo môžem urobiť, aby som zastavil šírenie infekcie počas návštevy nemocnice alebo domova sociálnych služieb?



Ak máte nádchu alebo sa necítite dobre, nenavštevujte príbuzných alebo priateľov v nemocnici alebo v domove sociálnych služieb.



Ak trpíte nevoľnosťou alebo hnačkou, na návštevu by ste mali ísť až dva dni po tom, ako vám bude lepšie.



Pred návštevou nemocnice alebo domova sociálnych služieb si umyte a osušte ruky, najmä po návšteve toalety.



Ak je pri dverách alebo na lôžku gél na ruky, použite ho pred návštevou i po nej.



Skôr než osobe, ktorú idete navštíviť, prinesiete nejaké jedlo alebo nápoje, poraďte sa s personálom.



Nesedzte na lôžku a naraz so sebou neprivedzte priveľa ľudí.



Nikdy sa nedotýkajte obväzov, infúzií ani iného vybavenia okolo lôžka.



Nepoužívajte toalety pre pacientov.



Ak budete mať obavy alebo pochybnosti ohľadom toho, ako postupovať pri infekciách spojených so zdravotnou starostlivosťou, obráťte sa na zdravotnú sestru, vedúcu zdravotnú sestru alebo na opatrovateľa, ktorý vás má na starosti.

Ak budete potrebovať pomoc, obráťte sa na mňa.

Meno:

Oddelenie:

Telefónne číslo:

Tento leták je k dispozícii v rôznych jazykoch, vo veľkom formáte a v Braillovom písme (len v angličtine). Viac informácií možno získať na telefónnom čísle 0141 300 1100.

