

Screening na CPE

Informace pro pacienty

V případě jakýchkoli dotazů k informacím v této brožuře je důležité, abyste je probrali s někým z lékařského nebo pečovatelského týmu, který Vás má na starosti.

Co je CPE

Ve střevech každého zdravého člověka se nacházejí bakterie zvané enterobakterie. Dokud zůstávají ve střevech, nijak nám neškodí a naopak nám pomáhají s trávením jídla. Jedná se o tzv. kolonizaci. Avšak jestliže tyto bakterie proniknou někam, kde být nemají, například do močového měchýře nebo krevního oběhu, mohou způsobit infekci.

Enterobakterie produkující karbapenemázy (CPE) je jeden z kmenů těchto enterobakterií. U tohoto kmene se rozvinula odolnost na skupinu silných antibiotik zvaných karbapenemy. Karbapenemy jsou významnou skupinou antibiotik a lékaři je často využívají v boji proti infekci, jestliže ostatní antibiotika selhala. Je důležité, abychom zastavili šíření CPE v nemocnicích. Jedině tak budeme moci i nadále používat tato antibiotika k léčbě infekcí.

Jestliže mám CPE, budu potřebovat nějakou léčbu?

V běžných případech ne. Pacienty, kteří mají v těle CPE, není potřeba nijak léčit. Dokud tyto bakterie žijí ve střevech, nezpůsobují žádné obtíže. Jestliže se však u vás objeví infekce způsobená těmito CPE bakteriemi, budete k jejímu vyléčení potřebovat antibiotika.

Informace o screeningu na CPE

Proč se u pacientů provádí screening na CPE?

Když určíme, kteří pacienti přenášejí CPE, dokážeme jim zajistit nejlepší možnou péči a zároveň předejít šíření CPE a dalším infekcím způsobeným CPE.

Infekce způsobené CPE mohou být obtížně léčitelné. Proto je tak důležité vědět, zda daný člověk přenáší CPE. V případě výskytu infekce to zdravotnickým pracovníkům umožní rychle vybrat ta nejvhodnější antibiotika k léčbě.

Jak se u pacientů provádí screening na CPE?

Pacienti, kteří ve Skotsku navštíví pohotovost, podstoupí v okamžiku nástupu také vyšetření na přenašečství CPE. Můžeme u vás provést screening na CPE, pokud:

- jste navštívil(a) nemocnici mimo území Skotska (to platí i pro dialyzační návštěvy během cestování);
- jste byl(a) v kontaktu s někým, kdo přenáší CPE; nebo
- jste v minulosti prokazatelně měl(a) CPE.

Jak budu testován(a) na CPE?

Pokud budeme potřebovat odebrat vzorek k testování, pracovník lékařského týmu zavede odběrový tampón kousek do vašeho rekta (řitního otvoru). Test se může provádět i na vzorku stolice. Jestliže máte například zranění nebo močový katétr, může být potřeba odebrat i některé další vzorky.

Během odběru kteréhokoli vzorku budeme vždy dbát na zachování vašeho soukromí a důstojnosti.

Všechny odběrové tampóny a vzorky se odešlou do laboratoře, kde se zjistí, jaké druhy bakterií v nich rostou. Výsledky vám poté oznámí lékařský tým.

Dokud nebudeme znát výsledky testu, možná budete muset zůstat v samostatném pokoji.

Informace pro pacienty s pozitivním testem na CPE

Co se bude dít, jestliže je test na CPE pozitivní?

Pokud je výsledek testu na CPE pozitivní, znamená to, že jste přenašečem bakterií CPE. U zdravých jedinců to většinou nezpůsobuje žádné problémy a ani vy nemusíte pociťovat negativní dopady. Jestliže nevykazujete příznaky infekce, není potřeba žádná léčba.

Pokud však dostanete infekci, pro lékaře je nesmírně užitečné vědět, že přenášíte CPE. Díky tomu bude moci rychle určit, jaká antibiotika nejlépe zaberou proti vaší infekci.

Jestliže je screeningový test na CPE pozitivní, možná budete muset podstoupit test na CPE každý týden po celou dobu, kterou budete zůstat v nemocnici.

Jak se během mého pobytu v nemocnici zajistí prevence a kontrola infekce?

Během svého pobytu v nemocnici, nebo dokud lékaři neusoudí, že nehrozí riziko přenosu CPE na další pacienty, budete možná muset pobývat na samostatném pokoji.

Nejdůležitější opatření, jaké můžete provádět sami, je důkladné mytí rukou mýdlem a vodou po každém použití toalety. Rovněž můžete používat dezinfekční gel na bázi alkoholu. Je také nezbytně nutné, abyste se nedotýkali žádného ze svých lékařských zařízení, jako jsou močové katétrů a nitrožilní infuze. Tímto způsobem snížíte riziko vzniku infekce způsobené bakteriemi CPE.

Mohou ke mně chodit návštěvy?

Pacienti s CPE mohou mít v nemocnici návštěvy. Návštěvníci, kteří mohou být náchylnější k infekcím (např. děti a batolata), by se měli návštěvy raději zdržet. Všichni návštěvníci si musí před vstupem do vašeho pokoje a při odchodu z něj umýt ruce.

Co se bude dít po mém odchodu z nemocnice?

Pokud i po odchodu z nemocnice stále přenášíte CPE, může tento stav časem odeznít. Doma nemusíte dodržovat žádná zvláštní opatření, kromě důkladného umývání rukou mýdlem a vodou, a to zejména po použití toalety. Pokud o vás doma pečuje známý nebo rodinný příslušník, je třeba, aby si také umýval ruce vodou a mýdlem před poskytnutím péče a poté. Ložní prádlo, oděvy a další prádlo můžete prát normálně.

Při budoucí návštěvě nemocnice nebo jiného zdravotnického zařízení musíte zdravotníky, kteří se vám věnují, informovat, že jste dříve měli pozitivní test na CPE. Díky tomu dostanete nejlepší možnou léčbu na prevenci šíření CPE a na snížení rizika vzniku CPE infekcí.

Kde mohu zjistit více informací?

Pokud se chcete dozvědět více, obraťte se na někoho z pečovatelského nebo lékařského týmu, který vás má na starost a který za vás může kontaktovat místní tým pro prevenci a kontrolu infekcí.

Do prostoru níže si můžete sepsat otázky, které byste chtěl(a) položit pečovatelskému týmu.

Tato brožura je dostupná i v dalších jazycích, ve formátu s velkými písmeny, ve snadno čitelném formátu a v Braillově písmu (pouze v angličtině).

Chcete-li kopii této brožury v jiném jazyce či formátu, obraťte se na organizaci Health Protection Scotland: NSS.HPSHAIScreening@nhs.net

Health Protection Scotland
Meridian Court, 5 Cadogan Street, Glasgow G2 6QE
0141 300 1100