

CPE篩查

患者須知

若对本手册所提供的信息存有疑问，向照护您的医护人员或医疗团队咨询至关重要。

了解CPE

每个健康人的肠道内都存在着细菌，人称肠杆菌。它们安守肠道时，不仅与人无害，还能帮助消化。这种情况称为“定殖”。然而，倘若这些细菌误入他处，例如膀胱或血流，则可能导致感染。

产碳青霉烯酶肠杆菌（Carbapenemase-Producing Enterobacteriaceae，简称CPE）是该类肠杆菌的一种。它们已对碳青霉烯类抗生素产生了耐药性。碳青霉烯酶是医生在其他抗生素治疗无效时往往赖以对抗感染的抗生素中的重要一员。阻止CPE在医院内传播是十分重要的。这将确保这些抗生素在未来的感染治疗中仍将有效。

体内有CPE就必须诊治吗？

不，通常不用。若这些细菌在肠道内与人无害、没有导致问题，体内存有CPE的患者并不需要诊治。然而，要是您罹患由CPE引起的疾病，则需要抗生素治疗。

关于CPE筛查

为何要求患者接受CPE筛查？

知晓哪些患者携带有CPE，我们就能确保他们得到最好的照顾，以预防CPE传播，从而预防CPE感染。

由CPE导致的感染很难治疗。由此一来，知晓谁携带有CPE就至关重要，万一有感染发生，医疗人员就能迅速分辨出最佳的抗生素以对应之。

患者如何接受CPE筛查？

被苏格兰境内的重症医院收治的患者在入院时即会受到评估，以判断其是否具有携带CPE的风险。若有以下情况，则可能被要求接受筛查：

- 曾在苏格兰境外的医院（包括在外度假时接受透析）接受过治疗者；
- 曾与CPE携带者接触过；或者
- 曾被认定为CPE携带者。

如何对我进行CPE检测？

若需要提取您的样本进行检测，您的医护团队成员会将一根棉签伸入您的直肠（肛门）一小段距离。他们也可能检测粪便样本。其他一些样本可能也需提供，例如在您有伤口或使用导尿管的时候。

提取样本的全程中，您的隐私和尊严都将一直受到尊重。

所有棉签和样本都将送至实验室进行细菌培养，您的医护团队将会告诉您结果。

医护人员可能会要求您待在一个单独的病房内，直至获得检测结果。

CPE检测结果呈阳性患者须知

如果我的CPE检测结果呈阳性会怎样？

若您的CPE筛查检测结果呈阳性，即意味着您携带有CPE细菌。在正常情况下，这并不会导致健康人患病，您可能不会受到任何病痛折磨。若您没有显示出感染迹象，则无需治疗。

若您确实受到了感染，您的医生知晓您携带有CPE这一点是大有好处的，他们能够就此迅速确定使用哪种最有效的抗生素。

若您的CPE筛查检测结果呈阳性，您住院期间每周都可能会进行CPE检测。

我住院期间将有哪些措施用以防控感染？

在您住院期间，或在您的医生认为没有将传播CPE传播至其他患者处的风险之前，您将被要求待在一个单独病房内。

您所能做的最重要的预防感染措施就是每次如厕后都用肥皂和清水彻底洗净双手。您也可以使用以酒精为主要成分的洁手露。还有一项必不可少的措施——避免触碰任何医疗器械，例如导尿管或静脉输液器具。这将有助于降低您发生由CPE导致的感染的风险。

亲友还能来探视我吗？

携带有CPE的患者在住院期间仍可接受探视。访客有可能更容易被感染，因而建议探访者不要带儿童和婴儿前来探访您。所有访客在进入及离开您的病房时都必须洗手。

出院后有哪些注意事项？

若您出院时携带有CPE，它将随时间推移而消失。您在家中只要注意用肥皂和清水洗净双手即可（尤其是在如厕后），无需采取其他任何预防措施。如有亲友在家照料，他们在照护您前后必须用清水和肥皂洗净双手。床单、衣物和其他需要洗涤的物品可以照常清洗。

若您再次入院或进入其他医疗场所，让医护人员知道您的CPE检测结果曾经呈阳性是十分重要的。这将确保您受到最好的照护，以预防CPE传播、降低您发生CPE感染的风险。

从哪里可以获取更多信息？

如需更多信息，请咨询您的护理或医疗团队人员，他们可以替您联系当地的疾病防控团队。

请在下方空白处填写任何您想要向照护人员咨询的问题。

本宣传册同时具有其他语言版本、大号字体印刷本、易读版本和盲文版本（仅限英语）。

如需本宣传册其他语言或格式的版本，请联系苏格兰国民健康保护署（**Health Protection Scotland**）：NSS.HPSHAIScreening@nhs.net

苏格兰国民健康保护署地址：**Health Protection Scotland**
Meridian Court, 5 Cadogan Street, Glasgow G2 6QE
电话：0141 300 1100