

فحص بكتريا CPE

معلومات للمرضى

إذا كان لديك أي أسئلة حول المعلومات الواردة في هذه النشرة، فمن المهم جدًا مناقشة هذه الأسئلة مع أحد أعضاء فريق التمريض أو الطاقم الطبي المسؤول عن رعايتك.

فهم بكتريا CPE

تحتوي القناة الهضمية لكل إنسان عادي يتمتع بصحة موفرة على بكتيريا تُسمى بالبكتيريا المعوية (الاسم العلمي Enterobacteriaceae). وأثناء وجودها في القناة الهضمية، فإنها لا تسبب أي ضرر بل تساعدنا على هضم الطعام لدينا، وهي عملية تُسمى بالاستيطان. ومع ذلك، إذا ما دخلت هذه البكتيريا إلى المكان الخطأ، مثل المثانة أو مجرى الدم، فإنها قد تسبب الإصابة بالعدوى.

تمثل البكتيريا المسماة "الأمعائيات المقاومة للكاربابينيم" (الاسم العلمي Carbapenemase-Producing Enterobacteriaceae، أو (CPE) على سبيل الاختصار) نوعاً من سلالات هذه البكتيريا المعوية. وقد اكتسبت هذه البكتيريا القدرة على مقاومة مجموعة فعالة من المضادات الحيوية تسمى "الكاربابينيمات" (Carbapenems). وتمثل الكاربابينيمات مجموعة هامة من المضادات الحيوية غالباً ما يعتمد عليها الأطباء لمحاربة حالات الإصابة بالعدوى في الحالات التي يفشل فيها العلاج باستخدام المضادات الحيوية الأخرى. من المهم وقف انتشار CPE في مستشفياتنا، حيث سيساعد ذلك على استمرار استخدام هذه المضادات الحيوية لعلاج الالتهابات في المستقبل.

إذا كنت مصاباً ببكتريا CPE، فهل سأحتاج إلى علاج؟

لا، ليس عادةً، فالمرضى الذين لديهم CPE في أجسامهم لا يحتاجون إلى تلقي العلاج لأن هذه البكتيريا تعيش في القناة الهضمية دون أن تتسبب أذىً فيها. ومع ذلك، إذا أصبت بعدوى ناتجة عن بكتريا CPE، فستحتاج إلى المضادات الحيوية لعلاجها.

معلومات عن فحص بكتريا CPE

لماذا يتم إخضاع المرضى للكشف عن الإصابة ببكتريا CPE؟

عند تحديد المرضى الذين يحملون بكتريا CPE، فسوف تتمكن من الحرص على أن يتلقوا أفضل رعاية لمنع انتشار بكتريا CPE، والوقاية من انتشار الإصابة بالعدوى الناتجة عن هذه البكتيريا.

قد يصعب علاج حالات العدوى الناتجة عن بكتريا CPE، ولذلك من المهم جداً أن نتعرف على المصابين ببكتريا CPE بحيث إنه في حالة وقوع العدوى، فسيتمكن الطاقم الطبي من التعرف بسرعة على أفضل مضاد حيوي لعلاج الإصابة.

كيف يتم فحص المرضى للكشف عن إصابتهم ببكتريا CPE؟

يتم تقييم المرضى الذين يدخلون إلى المستشفيات لعلاج الحالات الحادة في اسكتلندا عند إدخالهم للمستشفى وذلك للوقوف على ما إذا كانوا في خطر الإصابة ببكتريا CPE. وقد يطلب منك الخضوع للكشف عن الإصابة ببكتريا CPE في الحالات التالية:

- كنت في مستشفى خارج اسكتلندا (بما في ذلك الحصول تلقي خدمة غسيل الكلى خلال العطلة).

- كنت على اتصال بشخص مصاب ببكتريا CPE، أو

- سبق تحديد الإصابة ببكتريا CPE لديك في الماضي.

كيف سيتم إجراء الاختبار للكشف عن إصابة CPE لدي؟

إذا كنت في حاجة إلى تقديم عينة لإجراء الاختبارات، فسوف يقوم أحد أفراد الطاقم الطبي بإدخال ممسحة قطنية (Swap) لمسافة صغيرة داخل المستقيم (فتحة الشرج). أو قد يتم إجراء الاختبار على عينة من البراز. وقد تكون هناك حاجة إلى بعض العينات الأخرى، على سبيل المثال إذا كان لديك قسطرة عبر شق جراحي أو قسطرة بولية.

سيتم احترام خصوصيتك وكرامتك في كل الأوقات التي يتم فيها أخذ هذه العينات.

وسوف تُرسل جميع الممسحات والعينات إلى المختبر لمعرفة نوع البكتيريا التي تنمو، وسيقوم فريق الرعاية بإبلاغك بالنتائج.

وقد يُطلب منك البقاء في غرفة منفردة حتى تتم معرفة نتيجة الاختبار.

معلومات للمرضى الذين تخرج نتائج اختبار CPE الخاص بهم بنتيجة إيجابية

ماذا يحدث إذا خرجت نتيجة اختبار CPE الخاص بي بنتيجة إيجابية؟

إذا خرجت اختبار فحص CPE الذي خضعت له بنتيجة إيجابية، فهذا يعني أنك تحمل بكتيريا CPE. ولا يسبب ذلك مشاكل لدى الأصحاء وقد لا يعانون من أي آثار سلبية. إذا لم تكن تظهر عليك أي علامات للعدوى، فليس هناك داعي إلى أي علاج.

أما إذا أصبت بعدوى، فمن المفيد جدًا أن يعرف الطبيب ما إذا كنت تحمل بكتيريا CPE، لأن ذلك يعني أنه سيتمكن من تحديد أفضل مضاد حيوي لعلاج العدوى بسرعة.

إذا خرج اختبار CPE لديك بنتيجة إيجابية، فقد تخضع إلى اختبار فحص بكتيريا CPE كل أسبوع طوال فترة بقائك في المستشفى.

أثناء وجودي في المستشفى، ما الذي ينبغي القيام به لمنع ومكافحة العدوى؟

قد يُطلب منك البقاء في غرفة منفردة أثناء الإقامة في المستشفى أو حتى يطمئن أطباؤك إلى عدم وجود خطر لانتشار بكتيريا CPE إلى المرضى الآخرين.

أهم شيء يمكنك القيام به لمنع العدوى هو أن تلتزم بغسل يديك جيدًا بالماء والصابون بعد الذهاب إلى المرحاض. ويمكنك أيضًا استخدام غسول لليدين يعتمد على الكحول. ومن الضروري أيضًا أن تتجنب لمس أي من الأجهزة الطبية الخاصة بك مثل القسطرة البولية أو أنظمة التسريب الوريدي، حيث يساعد ذلك على التقليل من خطر تعرضك إلى العدوى الناجمة عن بكتيريا CPE.

هل يمكنني متابعة استقبال الزوار؟

سيظل بإمكان المرضى الذين يعانون من بكتيريا CPE أن يستقبلوا الزوار في المستشفى، إلا أنه يُنصح الزوار الذين قد يكونون أكثر عرضة للإصابة والأطفال والرضع بتجنب الزيارة. ويجب على جميع الزوار غسل أيديهم عند دخولهم الغرفة الخاصة بك وعند الخروج منها.

ماذا يحدث عندما أغانر المستشفى؟

إذا كنت تحمل بكتيريا CPE عند مغادرة المستشفى، فقد تزول الإصابة بمرور الوقت. لا تحتاج لاتخاذ أي احتياطات إضافية في المنزل بخلاف غسل اليدين جيدًا بالماء والصابون، وخاصةً بعد الذهاب إلى المرحاض. إذا كان هناك صديق أو قريب يساعد في تقديم الرعاية لك في المنزل، فمن الضروري أن يغسل يديه بالماء والصابون قبل وبعد تقديم الرعاية لك. ويمكن غسل أغطية السرير، والملابس، وغيرها من الملابس كالمعتاد.

إذا عدت إلى المستشفى أو بيئة رعاية صحية أخرى، فمن المهم أن تبلغ طاقم العمل المسؤول عن رعايتك أنه سبق لك تسجيل نتيجة إيجابية في اختبار الكشف عن بكتيريا CPE في الماضي. وسيقود ذلك إلى ضمان حصولك على أفضل رعاية لمنع انتشار بكتيريا CPE والحد من مخاطر إصابتك بعدوى ناتجة عن بكتيريا CPE.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

إذا كنت ترغب في مزيد من المعلومات، يرجى التحدث إلى أحد أفراد التمريض أو رعاية الفريق الطبي المسؤول عنك، والذين سيتولون الاتصال بالفريق المحلي للوقاية من العدوى والسيطرة عليها بالنيابة عنك.

الرجاء استخدام المساحة المخصصة أدناه لإرسال أية أسئلة قد تكون لديك إلى فريق الرعاية المسؤول عنك.

هذه النشرة متوفرة بلغات أخرى، وكذلك بطباعة كبيرة، وفي نسخة سهلة القراءة، وبطريقة برايل (بالإنجليزية فقط).

لطلب الحصول على نسخة من هذه النشرة بلغة أو بصيغة أخرى، يرجى الاتصال بهيئة حماية الصحة باسكتلندا
(Health Protection Scotland): NSS.HPSHAIScreening@nhs.net

Health Protection Scotland
Meridian Court, 5 Cadogan Street, Glasgow G2 6QE
0141 300 1100