

Detección de EPC

Información para el paciente

Si tiene alguna pregunta sobre la información facilitada en este folleto, es muy importante que se las plantee a cualquier miembro del equipo médico o de enfermería que le atiende.

Información sobre EPC

El intestino de cualquier ser humano sano contiene bacterias llamadas *Enterobacteriaceae*. Mientras se encuentran en el intestino no provocan ningún daño y nos ayudan a digerir los alimentos. Esto se denomina colonización. Sin embargo, si estas bacterias llegan al lugar equivocado, como la vejiga o el torrente sanguíneo, pueden causar una infección.

Las *Enterobacteriaceae* productoras de carbapenemasas (EPC) son una cepa de estas *Enterobacteriaceae*. Han desarrollado resistencia a un potente grupo de antibióticos llamados carbapenem. Los carbapenem son un importante grupo de antibióticos que los médicos suelen utilizar para combatir infecciones en las que el tratamiento con otros antibióticos ha fracasado. Es importante que detengamos la propagación de las EPC en nuestros hospitales. Esto garantizará que se pueda seguir contando con estos antibióticos para tratar infecciones en el futuro.

Si tengo EPC, ¿necesitaré tratamiento?

Normalmente no. Los pacientes que tienen EPC en su cuerpo no necesitan ser tratados, puesto que estas bacterias habitan de forma inocua en el intestino, sin causar ningún tipo de problema. Sin embargo, si tiene una infección causada por EPC necesitará antibióticos para tratarla.

Información sobre la detección de EPC

¿Por qué se somete a los pacientes a un test de EPC?

Sabiendo qué pacientes son portadores de EPC, podemos asegurarnos de que reciban la mejor atención para evitar la propagación de las EPC e infecciones por esta bacteria.

Las infecciones causadas por EPC pueden ser difíciles de tratar. Es muy importante saber que alguien es portador de EPC, porque si desarrolla una infección el personal médico puede identificar rápidamente el mejor antibiótico para tratarla.

¿Cómo se detectan las EPC en los pacientes?

Los pacientes ingresados en hospitales de cuidados intensivos en Escocia son valorados en el momento del ingreso para decidir si existe el riesgo de que porten EPC. Para detectar las EPC es posible que se le pregunte si usted:

- ha estado en un hospital fuera de Escocia (incluyendo para recibir diálisis durante sus vacaciones);
- ha estado en contacto con alguien con EPC; o
- ha sido identificado como portador de EPC en el pasado.

¿Cómo se me realizará el test de EPC?

Si es necesario tomarle una muestra para la prueba, un miembro del equipo que le atiende introducirá un pequeño tramo de un hisopo por el recto (nalgas). O podrá realizar la prueba con una muestra de heces (excrementos). Es posible que se necesiten algunas otras muestras, por ejemplo si tiene una herida o catéter urinario.

Cuando se tomen estas muestras, se respetará su privacidad y dignidad en todo momento.

Todos los hisopos y muestras serán enviados al laboratorio para comprobar qué tipo de bacterias están creciendo y el equipo que le atiende le informará de los resultados.

Es posible que se le pida que permanezca en una habitación individual hasta que se conozca el resultado de las pruebas.

Información para los pacientes con un test de EPC positivo

¿Qué ocurre si mi test de EPC es positivo?

Si su test de detección de EPC es positivo, significa que es portador de esta bacteria. Normalmente esto no causa problemas en personas sanas y en buena forma física, y puede que no sufra ningún efecto patológico. Si no muestra ningún signo de infección, no se necesita tratamiento.

Si contrae una infección, es muy útil que su médico sepa que usted es portador de EPC. Esto significa que podrá identificar el mejor antibiótico para tratar rápidamente su enfermedad.

Si su test de detección de EPC es positivo, se le repetirán las pruebas cada semana mientras esté en el hospital.

Mientras estoy en el hospital, ¿qué se hará para prevenir y controlar la infección?

Puede que se le pida que permanezca en una habitación individual durante su estancia en el hospital o hasta que los médicos estén seguros de que no existe ningún riesgo de propagación de las EPC a otros pacientes.

Lo más importante que puede hacer para prevenir la infección es lavarse bien las manos con agua y jabón después de ir al baño. También puede utilizar un limpiador para manos con alcohol. Es fundamental asimismo que evite tocar todos sus dispositivos médicos, como catéteres urinarios o goteros intravenosos. Esto ayudará a reducir el riesgo de que desarrolle una infección causada por EPC.

¿Puedo seguir recibiendo visitas?

Los pacientes con EPC pueden seguir recibiendo visitas en el hospital. Se recomienda evitar las visitas de personas que puedan ser más vulnerables a la infección, como niños y bebés. Todos los visitantes deberán lavarse las manos al entrar y salir de la habitación.

¿Qué ocurre cuando dejo el hospital?

Si es portador de EPC al abandonar el hospital, la bacteria desaparecerá con el tiempo. No necesita tomar precauciones extraordinarias en casa aparte de lavarse bien las manos con agua y jabón, especialmente después de ir al baño. Si un familiar o amigo se encarga de su cuidado en casa, es fundamental que se lave las manos con agua y jabón antes y después de ayudarlo. La ropa de cama, su ropa y el resto de la colada se puede lavar con normalidad.

Si regresa al hospital o a otro entorno sanitario, es importante que haga saber al personal que le atiende que ha dado positivo en un test de EPC en el pasado. De esta forma se asegurará de recibir la mejor atención para evitar la propagación de las EPC y reducir el riesgo de desarrollar una infección por EPC.

¿Dónde puedo obtener más información?

Si desea obtener más información, hable con un miembro del equipo médico o de enfermería que le atiende, que podrá contactar con el equipo local de Prevención y Control de Infecciones en su nombre.

Por favor, utilice el espacio previsto a continuación para escribir cualquier pregunta que pueda tener para el equipo que le atiende.

Este folleto está disponible en otros idiomas, así como en letra de imprenta de gran tamaño fácil de leer y en Braille (solo en inglés).

Para solicitar una copia de este folleto en otro idioma o formato, contacte con Health Protection Scotland: NSS.HPSHAIScreening@nhs.net

Health Protection Scotland
Meridian Court, 5 Cadogan Street, Glasgow G2 6QE
0141 300 1100