

# Διαλογή CPE

## Πληροφορίες για τους ασθενείς

Αν έχετε οποιοσδήποτε απορίες σχετικά με τις πληροφορίες που παρέχονται στο φυλλάδιο αυτό, είναι πολύ σημαντικό να τις συζητήσετε με κάποιο μέλος της νοσηλευτικής ή της ιατρικής ομάδας που έχει αναλάβει τη φροντίδα σας.

## Κατανόηση των Εντεροβακτηριακών που παράγουν καρβαπενεμάση (CPE)

Το έντερο κάθε φυσιολογικού, υγιούς ανθρώπου περιέχει βακτηρίδια, που λέγονται Εντεροβακτηριακά. Όσο παραμένουν στο εσωτερικό του εντέρου, είναι αβλαβή και μας βοηθούν στην πέψη των τροφών. Αυτό λέγεται «αποικισμός». Ωστόσο, εάν αυτά τα βακτηρίδια βρεθούν σε λάθος σημείο, όπως είναι η ουροδόχος κύστη ή η κυκλοφορία του αίματος, μπορούν να προκαλέσουν λοίμωξη.

Τα Εντεροβακτηριακά που παράγουν καρβαπενεμάση (CPE) είναι ένα στέλεχος αυτών των Εντεροβακτηριακών βακτηριδίων. Έχουν αναπτύξει αντοχή σε μια ομάδα ισχυρών αντιβιοτικών που ονομάζονται καρβαπενέμες. Οι καρβαπενέμες είναι μια σημαντική ομάδα αντιβιοτικών στα οποία συχνά βασίζονται οι γιατροί για τη θεραπεία των λοιμώξεων, στις περιπτώσεις όπου η αντιμετώπιση με άλλα αντιβιοτικά έχει αποτύχει. Είναι σημαντικό να σταματήσει η εξάπλωση των CPE στα νοσοκομεία μας. Έτσι θα διασφαλιστεί ότι αυτά τα αντιβιοτικά θα εξακολουθήσουν να είναι διαθέσιμα για τη θεραπεία των λοιμώξεων στο μέλλον.

### **Εάν έχω CPE, θα χρειαστώ θεραπεία;**

Φυσιολογικά, όχι. Οι ασθενείς που έχουν στον οργανισμό τους CPE δεν χρειάζονται θεραπεία, καθώς αυτά τα βακτηρίδια ζουν αβλαβώς στο έντερο, χωρίς να προκαλούν προβλήματα. Ωστόσο, εάν σας έχει προκληθεί λοίμωξη από CPE, θα χρειαστείτε αντιβιοτικά για την αντιμετώπισή της.

## Πληροφορίες σχετικά με τη διαλογή CPE

### **Γιατί γίνεται διαλογή των ασθενών για CPE;**

Γνωρίζοντας ποιοι ασθενείς είναι φορείς CPE, μπορούμε να διασφαλίζουμε ότι θα λαμβάνουν την καλύτερη δυνατή φροντίδα, ώστε να αποτραπεί η εξάπλωση των CPE και να αποτραπούν οι λοιμώξεις από CPE.

Οι λοιμώξεις που προκαλούνται από CPE ενδεχομένως να αντιμετωπίζονται δύσκολα. Είναι πολύ σημαντικό να γνωρίζουμε ότι κάποιος είναι φορέας CPE, έτσι ώστε, αν αναπτυχθεί κάποια λοίμωξη, το ιατρικό προσωπικό να μπορεί να εντοπίσει γρήγορα το καλύτερο αντιβιοτικό για την αντιμετώπισή της.

### **Πώς γίνεται διαλογή των ασθενών για CPE;**

Οι ασθενείς που έχουν νοσηλευτεί σε νοσοκομεία για οξείες περιπτώσεις στη Σκωτία αξιολογήθηκαν κατά την εισαγωγή, προκειμένου να αποφασιστεί εάν υπάρχει κίνδυνος να είναι φορείς CPE. Μπορεί να σας ζητηθεί να υποβληθείτε σε διαλογή για CPE αν:

- έχετε νοσηλευτεί σε νοσοκομείο εκτός Σκωτίας (συμπεριλαμβανομένης της διενέργειας αιμοκάθαρσης στις διακοπές),
- έχετε έλθει σε επαφή με άτομο-φορέα CPE ή
- έχει εντοπιστεί ότι υπήρξατε φορέας CPE στο παρελθόν.

### **Πώς θα υποβληθώ σε εξετάσεις για CPE;**

Εάν χρειαστεί να ληφθεί δείγμα για εξέταση, ένα μέλος της ομάδας νοσηλείας θα εισαγάγει μια μπατονέτα για μικρή απόσταση στο εσωτερικό του πρωκτού σας. Διαφορετικά, ενδέχεται να λάβουν ένα δείγμα κοπράνων (κακά) για εξέταση. Ενδέχεται να χρειαστούν και κάποια άλλα είδη δειγμάτων, για παράδειγμα, αν έχετε κάποια πληγή ή ουροκαθετήρα.

Η ιδιωτικότητα και η αξιοπρέπειά σας θα είναι σεβαστή ανά πάσα στιγμή κατά τη λήψη αυτών των δειγμάτων.

Όλες οι μπατονέτες και τα δείγματα θα σταλούν στο εργαστήριο για να εξεταστεί ποια βακτηρίδια αναπτύσσονται και η ομάδα νοσηλείας θα σας ενημερώσει για τα αποτελέσματα.

Μπορεί να σας ζητηθεί να μείνετε σε μονόκλινο δωμάτιο, ωστόσο να γίνουν γνωστά τα αποτελέσματα της εξέτασής σας.

# Πληροφορίες για τους ασθενείς με θετικά αποτελέσματα εξέτασης για CPE

## **Τι θα συμβεί εάν η εξέταση για CPE στην οποία υποβλήθηκα ήταν θετική;**

Εάν η εξέταση διαλογής για CPE στην οποία υποβλήθηκατε είχε θετικά αποτελέσματα, αυτό σημαίνει ότι είστε φορέας βακτηριδίων CPE. Αυτό φυσιολογικά δεν προκαλεί προβλήματα σε γυμνασμένα άτομα με καλή υγεία και ενδεχομένως να μην υποφέρετε από κανένα σύμπτωμα. Εάν δεν παρουσιάζετε καμία ένδειξη λοίμωξης, δεν χρειάζεται καμία θεραπεία.

Εάν όντως υποστείτε λοίμωξη, είναι πολύ χρήσιμο να γνωρίζει ο γιατρός σας ότι είστε φορέας CPE. Αυτό σημαίνει ότι θα είναι σε θέση να εντοπίσει το καλύτερο αντιβιοτικό για την ταχύτερη αντιμετώπιση της λοίμωξής σας.

Εάν η εξέταση διαλογής για CPE έχει θετικά αποτελέσματα, μπορεί να υποβάλλεστε σε εξέταση για CPE κάθε εβδομάδα, για όλο το διάστημα παραμονής σας στο νοσοκομείο.

## **Ενώσω παραμένω στο νοσοκομείο, τι θα γίνει για την αποτροπή και τον έλεγχο της λοίμωξης;**

Μπορεί να σας ζητηθεί να παραμείνετε σε μονόκλινο δωμάτιο κατά τη διάρκεια της νοσηλείας σας στο νοσοκομείο ή ωστόσο οι γιατροί σας βεβαιωθούν ότι δεν υπάρχει κανένας κίνδυνος εξάπλωσης των CPE στους άλλους ασθενείς.

Το σημαντικότερο πράγμα που μπορείτε να κάνετε για να αποτρέψετε τη λοίμωξη είναι να πλένετε καλά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό, αφού πάτε στην τουαλέτα. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιείτε υγρό απολύμανσης των χεριών, με βάση το οινόπνευμα. Είναι επίσης πολύ σημαντικό να αποφεύγετε να αγγίζετε οποιεσδήποτε από τις ιατρικές συσκευές που χρησιμοποιείτε, όπως οι ουροκαθετήρες ή οι ενδοφλέβιοι οροί. Έτσι θα βοηθηθεί ο περιορισμός του κινδύνου ανάπτυξης λοίμωξης που προκαλείται από τα CPE.

## **Μπορώ να δέχομαι επισκέπτες;**

Οι ασθενείς που έχουν CPE μπορούν να δέχονται επισκέψεις στο νοσοκομείο. Οι ασθενείς που ενδέχεται να είναι περισσότερο ευάλωτοι στις λοιμώξεις, τα παιδιά και τα μωρά, συνιστάται να αποφεύγουν τις επισκέψεις. Όλοι οι επισκέπτες πρέπει να πλένουν τα χέρια τους όταν μπαίνουν και όταν βγαίνουν από το δωμάτιό σας.

## **Τι θα συμβεί όταν βγω από το νοσοκομείο;**

Εάν είστε φορέας CPE όταν βγείτε από το νοσοκομείο, μπορεί να περάσει με τον καιρό. Δεν χρειάζεται να λαμβάνετε πρόσθετες προφυλάξεις στο σπίτι, εκτός από το να πλένετε τα χέρια σας καλά με νερό και σαπούνι, κυρίως αφού πάτε στην τουαλέτα. Εάν κάποιος/α συγγενής ή φίλος/η σας φροντίζει στο σπίτι, είναι απαραίτητο να πλένει τα χέρια του/της με σαπούνι και νερό πριν και μετά τη φροντίδα σας. Τα λευκά είδη, τα ρούχα και ο άλλος ρουχισμός μπορούν να πλένονται όπως συνήθως.

Εάν επιστρέψετε στο νοσοκομείο ή σε άλλο περιβάλλον υγειονομικής περίθαλψης, είναι σημαντικό να ενημερώσετε το προσωπικό που σας νοσηλεύει ότι είχατε κάνει στο παρελθόν εξέταση για CPE, με θετικά αποτελέσματα. Έτσι θα διασφαλιστεί ότι θα λάβετε την καλύτερη δυνατή φροντίδα ώστε να αποφευχθεί η εξάπλωση των CPE και να περιοριστεί ο κίνδυνος ανάπτυξης λοίμωξης από CPE.

**Πώς μπορώ να πάρω περισσότερες πληροφορίες;**

Αν θέλετε να πάρετε περισσότερες πληροφορίες, μιλήστε σε κάποιο μέλος της νοσηλευτικής ή ιατρικής ομάδας που έχει αναλάβει τη φροντίδα σας, το οποίο μπορεί να επικοινωνήσει με την τοπική ομάδα Πρόληψης και Ελέγχου Λοιμώξεων, για λογαριασμό σας.

Παρακαλούμε χρησιμοποιήστε τον παρακάτω χώρο για να γράψετε τυχόν ερωτήσεις που ίσως θέλετε να θέσετε στην ομάδα που σας νοσηλεύει.

Το φυλλάδιο είναι διαθέσιμο σε άλλες γλώσσες, καθώς και με μεγάλους χαρακτήρες εύκολης ανάγνωσης και σε σύστημα Μπράιγ (μόνο στα Αγγλικά).

Για να ζητήσετε ένα αντίτυπο αυτού του φυλλαδίου σε άλλη γλώσσα ή μορφή, επικοινωνήστε με την Υπηρεσία Προστασίας Υγείας της Σκωτίας:  
[NSS.HPSHAIScreening@nhs.net](mailto:NSS.HPSHAIScreening@nhs.net)

Health Protection Scotland  
Meridian Court, 5 Cadogan Street, Glasgow G2 6QE  
0141 300 1100