

Dépistage des EPC

Informations pour les patients

Si vous avez des questions concernant les informations fournies dans cette notice, il est très important que vous en discutiez avec un membre du personnel soignant ou de l'équipe médicale qui s'occupe de vous.

Comprendre les EPC

L'intestin de tout individu sain normal contient des bactéries appelées entérobactéries. Dès lors qu'elles se trouvent dans l'intestin, elles ne font aucun mal et nous aident à digérer nos aliments. On parle alors de colonisation. En revanche, si ces bactéries évoluent au mauvais endroit, comme dans la vessie ou dans le système sanguin, elles peuvent causer une infection.

Les entérobactéries productrices de carbapénèmases (EPC) sont une souche de ces entérobactéries. Elles ont développé une résistance à un puissant groupe d'antibiotiques appelés carbapénèmes. Les carbapénèmes constituent un groupe important d'antibiotiques auxquels les médecins ont souvent recours pour combattre les infections en cas d'échec de traitement au moyen d'autres antibiotiques. Il est important que nous arrêtions la propagation des EPC dans nos hôpitaux. C'est ce qui permettra de veiller à la disponibilité future d'antibiotiques pour traiter des infections.

Si je contracte des EPC, me faut-il suivre un traitement ?

Non, normalement pas. Les patients qui ont des EPC dans leur corps n'ont pas besoin de se faire soigner, du fait que ces bactéries vivent sans danger dans l'intestin, sans causer de problèmes. Toutefois, si vous souffrez d'une infection qui a été causée par des EPC, il vous faudra des antibiotiques pour la soigner.

Informations sur le dépistage des EPC

Pourquoi le dépistage des EPC est-il effectué chez les patients ?

Le fait de savoir quels patients sont porteurs d'EPC nous permet de nous assurer qu'ils reçoivent les meilleurs soins pour prévenir la propagation des EPC et les infections aux EPC.

Les infections causées par des EPC peuvent être difficiles à soigner. Il est très important de savoir quand un individu est porteur d'EPC, de sorte que si une infection se développe, le personnel médical puisse rapidement identifier le meilleur antibiotique pour le soigner.

Comment le dépistage des EPC chez les patients se fait-il ?

Les patients qui sont admis dans des hôpitaux de soins actifs en Écosse sont examinés au moment de leur admission pour décider s'ils sont susceptibles d'être porteurs d'EPC. Il peut vous être demandé de vous soumettre à un dépistage des EPC dans les cas suivants :

- Si vous avez été hospitalisé hors de l'Écosse (y compris si vous avez été dialysé(e) en vacances)
- En cas de contact avec un porteur d'EPC
- Si vous avez été diagnostiqué porteur d'EPC par le passé

Comment va se dérouler le dépistage des EPC ?

Pour prélever un échantillon, un membre de votre équipe de soins enfoncera légèrement un écouvillon à l'intérieur de votre rectum, ou il pourra tester un échantillon de vos matières fécales. D'autres échantillons peuvent être nécessaires, par exemple si vous avez une blessure ou portez un cathéter urinaire.

Votre intimité et votre dignité seront respectées en tout temps lors du prélèvement de ces échantillons.

Tous les écouillons et les échantillons seront envoyés au laboratoire pour voir quelles bactéries se développent, et votre équipe de soins vous en donnera les résultats.

Il est possible qu'il vous soit demandé de séjourner dans une chambre seul(e) en attendant le résultat du dépistage.

Informations pour les patients testés positifs aux EPC

Que se passe-t-il si mon test de dépistage d'EPC est positif ?

Si votre test de dépistage des EPC est positif, cela signifie que vous êtes porteur de bactéries EPC. Cela ne provoque généralement pas de problèmes chez les individus en bonne santé et il est possible que vous n'en subissiez aucun effet néfaste. Si vous n'affichez aucun signe d'infection, aucun traitement ne s'impose.

Si en revanche vous contractez une infection, il est très utile que votre médecin sache que vous êtes porteur d'EPC. Cela lui permet d'identifier le meilleur antibiotique pour traiter votre infection rapidement.

Si votre test de dépistage des EPC est positif, il est possible que vous serez soumis(e) à des tests EPC une fois par semaine, aussi longtemps que vous séjournerez à l'hôpital.

Pendant mon séjour à l'hôpital, quelles vont être les mesures prises pour empêcher l'infection et la contrôler ?

Il est possible qu'il vous soit demandé de rester dans une chambre seul(e) lors de votre séjour hospitalier ou jusqu'à ce que vos médecins se soient satisfaits de l'absence de risque de contagion d'EPC à d'autres patients.

La chose la plus importante que vous pouvez faire pour prévenir l'infection est de vous laver les mains à l'eau et au savon après tout passage aux toilettes. Vous pouvez également utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Il est également essentiel que vous évitiez de toucher vos dispositifs médicaux, comme votre cathéter urinaire ou votre perfusion intraveineuse. Cela aidera à réduire le risque que vous contractiez une infection causée par des EPC.

Est-ce que je peux quand même recevoir des visiteurs ?

Les patients atteints d'EPC peuvent encore recevoir des visites à l'hôpital. Les visites sont déconseillées aux visiteurs susceptibles d'être plus vulnérables à des infections, comme les enfants et les bébés. Tous les visiteurs sont tenus de se laver les mains quand ils entrent dans votre chambre et en sortent.

Que se passe-t-il à ma sortie de l'hôpital ?

Si vous êtes porteur d'EPC à votre sortie de l'hôpital, il est possible qu'elles disparaissent au fil du temps. Il est inutile que vous preniez des précautions supplémentaires une fois de retour chez vous, à part bien vous laver les mains à l'eau et au savon, surtout après tout passage aux toilettes. Si un parent ou ami est présent chez vous pour s'occuper de vous, il est essentiel qu'il se lave les mains à l'eau et au savon avant et après chaque soin qu'il vous apporte. Le linge de lit, les vêtements et tout autre linge de maison peuvent être lavés normalement.

Si vous êtes de nouveau hospitalisé ou si vous entrez dans une autre structure de soin, il est important que vous informiez le personnel soignant que par le passé, vous avez testé positif à un dépistage des EPC. Ce sera la garantie que vous recevrez les meilleurs soins pour prévenir la propagation des EPC et réduire le risque que vous contractiez une infection aux EPC.

Où puis-je trouver plus d'informations ?

Si vous souhaitez plus d'informations, veuillez vous adresser à un membre du personnel soignant ou de l'équipe médicale qui s'occupe de vous, qui peut se mettre en contact avec l'équipe locale de prévention et de contrôle des infections de votre part.

Veillez utiliser l'encadré ci-dessous pour y consigner toutes les questions que vous souhaiteriez poser à l'équipe qui s'occupe de vous.

Cette notice est disponible dans d'autres langues, ainsi qu'en gros caractères, en caractères faciles à lire et en braille (en anglais seulement).

Pour obtenir un exemplaire de cette notice dans une autre langue ou dans un autre format, veuillez contacter Health Protection Scotland : NSS.HPSHAIScreening@nhs.net

Health Protection Scotland
Meridian Court, 5 Cadogan Street, Glasgow G2 6QE
0141 300 1100